



## Reformar la humanidad

Laurence Freeman reflexiona cómo la meditación restaura la sabiduría que perdimos en la relación entre ascesis y amor



*Una de las fuentes de Bonnevaux donde reside una antigua presencia*

### Bonnevaux



Primera fase de la vida comunitaria en la Abadía: mirando hacia atrás y hacia adelante (Págs. 6 y 7)

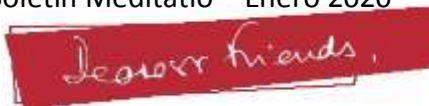
### Seminario John Main 2020

*Foto: Enrique Carrasco SJ*



**Un corazón, una esperanza:** sabiduría indígena y futuro de la humanidad.

Ciudad de México, 22-25 de Octubre  
Retiro Pre-Seminario por Laurence Freeman 19-22 de Octubre



Una carta de Laurence Freeman, OSB

Hay una escena memorable en la película "Los dos papas" que describe la crisis de la Iglesia Católica a través de las personalidades en conflicto del papa Benedicto y su sucesor el papa Francisco. A pesar de las profundas diferencias de opinión y temperamento, descubren un tipo único de amistad, una comunidad de preocupación por la Iglesia herida y una forma de colaborando para su curación con sus talentos en contraste. La escena que tengo en mente sucede en una puerta trasera del Vaticano, donde Benedicto dice adiós al futuro Francisco luego de decirle que tiene la intención de renunciar y así abrir el camino para un líder nuevo y radicalmente diferente. Ambos son hombres de avanzada edad. Impetuosamente el argentino de sangre caliente toma al rígido intelectual alemán en sus brazos y le enseña el tango mientras los guardias suizos miran con divertido asombro. El cambio real ocurre, no con solemne pomposidad, aferrado a todos nuestros viejos tipos de importancia personal, sino en una ráfaga espontánea de abandono donde la alegría nos arrastra imprudentemente sobre la línea divisoria del momento. Apenas nos atrevimos a creer que podríamos sobrevivir. Pero lo hicimos y todo lo que sabíamos ha cambiado.

Para mí, estas líneas de WH Auden capturan algo del alivio y libertad de tal inesperada, inmerecida redención:

En los desiertos del corazón  
Que comience la fuente curativa,  
En la prisión de sus días  
Enseñe al hombre libre a alabar.

¿Cómo podemos abordar esta nueva década con esta libertad de espíritu y esperanza y sin embargo estar arraigados en el realismo más agudo? Hoy hay mucho para ser intelectualmente pesimistas - porque de lo contrario nos vamos a la deriva en negación y falsas esperanzas. Pero hay también una fuente de optimismo solo a través de la verdad, es decir siempre sorprendente, fe nacida y renacida a través de la duda y la lucha. ¿En un momento en que muchos están desarraigados y desconfiando de toda creencia, podemos encontrar una nueva inocencia, una forma de creer y pertenecer al mismo tiempo?

Es una importante pregunta. (Un joven visitante me dijo recientemente que había crecido en un hogar confortable que también era un "orfanato espiritual".) Si no escuchamos la pregunta podemos derivar en el cinismo y el aislamiento que subyace en gran parte de la amargura y autodestrucción de nuestro tiempo.

W.B. Yeats, el poeta sobre cuya muerte Auden escribió esas líneas de arriba, vio nuestra crisis cultural originada en la desolación de la civilización después de la Primera Guerra Mundial: 'Las cosas se desmoronan; el centro no puede sostenerse; mera anarquía se desata sobre el mundo... a los mejores les falta toda convicción mientras que los peores están llenos de intensidad apasionada'. ¿En este período peligroso y caótico de la evolución del ser humano, podemos volver a centrarnos, reuniendo convicción e intensidad, para reformar no solo la iglesia, sino la humanidad?

\* \* \*

Esta es la época del año, después del consumo excesivo de las vacaciones, cuando surge la membresía del gimnasio. Abundan las buenas resoluciones. Estamos preocupados por las opciones de un estilo de vida competitivo. ¿Cómo podemos volvernos más saludables y más felices? Estas opciones fabricadas crean productos que nos incrustan en un consumo aún mayor, que es una gran parte del problema que intentan resolver. Un estilo de vida saludable puede o no incluir ejercicio, dieta y cambios de carrera. Pero debe incluir la dimensión espiritual. Con esto quiero decir ese aspecto de la experiencia humana que está abierto a lo trascendente mientras permanece arraigado en el mundo material y el cuerpo. La experiencia espiritual es traicionada si se convierte en un producto de consumo, una herramienta o ingrediente del estilo de vida. Si realmente reconocemos el reino espiritual, nuestra vida en todos los aspectos se transforma. No "construimos" un estilo de vida auténtico al elegir un corte de pelo o un auto nuevo. Lo encontramos. Nos encuentra a nosotros. El hallazgo ocurre cuando arriesgamos. El hallazgo ocurre cuando arriesgamos. Cuanto mayor es el riesgo, mayor es la autenticidad. Si no estamos preparados para perder nuestra vida (este es el riesgo), podemos por error buscar refugio en la vida y los patrones sociales de otros. Fugazmente puede parecer un buen ajuste, pero no encontramos nuestra propia vida, nuestro verdadero ser. Fe es otra palabra para este existencial arriesgarnos a nosotros mismos, en obediencia al llamado a la integridad, a la trascendencia y al autoconocimiento, que están el centro de toda identidad humana.



El estilo de vida cristiano no es una marca. Demanda todo y satisface todo. Al arriesgarnos encontramos la clase de vida que podemos seguir y para la que estamos hechos, aquella que es más apropiada, aún si no es la más fácil. Optar por esto nos permite manejar los fracasos y las dudas que vienen con cualquier elección. Pero también nos damos cuenta que todo lo que necesitamos para completar el proceso nos ha sido dado, con frecuencia sorprendiéndonos por detrás y tocándonos en el hombro. Cuando nos volteamos encontramos aquello que estábamos buscando. Y lo que necesitamos. En este camino encontramos los maestros que necesitamos. Encontramos compañeros peregrinos, y encontramos nuevos amigos en abundancia y también nuevas formas de amistad que previamente no habíamos imaginado. No menos importante, encontramos el trabajo que debemos hacer.

La generación más joven, hoy en día, con frecuencia parece comprender estos aspectos de la vida cristiana mejor que sus padres. Pueden ver la visión inspiradora en la revelación del evangelio, pero están menos interesados en la ortodoxia o creen en la ortopraxia, la acción correcta que armoniza con la fe. Ellos se conectan a una visión de integridad humana y significado en una encarnación trascendental que une a Dios y la humanidad, no solo en relación sino en unión. Hay algunos destellos de esto en las primeras comunidades de la Iglesia, en el movimiento monástico y en el conjunto de personas santas que lo ilustran - seres humanos que se volvieron plenamente seres únicos, santos como San Benito o San Francisco, la Madre Teresa, Simone Weil o John Main.

No existe una sola marca de cristiandad. No es una ideología. Permite que surja la verdad. No compite: completa. Sin embargo, con todo el bagaje institucional y la agitación social con que compite, ¿cómo pueden las mareas espirituales del Espíritu Santo ser liberadas? No por una iglesia que adopta el modelo corporativo y desperdicia energía en la trivialidad de la política religiosa. La búsqueda puede descender rápidamente a quejas y disputas. Ramana dijo “La gente viene al ashram en búsqueda de la iluminación. En las siguientes dos semanas están preocupados por la política del ashram.”

Lo que me ha enseñado Bonnevaux en estos meses es que el camino a seguir es una nueva forma de colaboración entre las generaciones. No es acerca de “llegar a los jóvenes” o “llevarles el mensaje” como es descrito con frecuencia. Escuchando a los jóvenes que vienen, tengo la sensación de que se trata más bien de una asociación que no tiene nada que ver con los estereotipos de generaciones traficados en la cultura del consumismo. Unir las generaciones es esencial si va a haber continuidad, continuidad a través del río del tiempo, llevando estabilidad con cambio radical.

La colaboración entre experiencia e inocencia genera diversas corrientes de sabiduría - la sabiduría de los jóvenes (el tema del retiro de Monte Oliveto) complementando la sabiduría de los mayores. El mundo necesita ambas, una especializada en riesgo, la otra en perdón y recuperación. Nuestro mundo tiene un horrendo déficit en toda clase de sabiduría. Las religiones más importantes deberían ser canales de sabiduría, surgiendo de la dimensión ilimitada de interioridad, hablando desde el silencio y, sin embargo, vertiéndose en nuestro mundano mundo cotidiano de medidas y limitaciones.

\*\*\*

En Bonnevaux tenemos una cantidad de manantiales. Uno que tengo especialmente presente es el que está al final del valle, más allá de o que llamamos el Árbol del Este. Burbujea a través de una pequeña apertura en el suelo; es visible solo como una perturbación menor, trayendo pequeñas partículas de la tierra al abrirse paso al mundo visible. Es continuo y es fuente de un arroyo. Una antigua presencia reside ahí con signos residuales de construcción humana a su alrededor porque debe haber atraído a mucha gente, como hace la sabiduría, más allá de la memoria.



*Encuentro en Bonnevaux después del Camino, agosto 2019  
Foto Enos Mantoani*

Las religiones en donde la fuente de la sabiduría ha sido bloqueada se convierten en meras estructuras de dogmas y rituales, compitiendo entre sí o pensando en secreto que los demás son enemigos.

Jesús habló proféticamente - y pagó un alto precio por hacerlo - en contra de ese tipo de religión. Sin embargo, no rechazó el ritual o el sistema de creencias de las religiones en sí mismas: el no hubiera dicho “soy espiritual, no religioso”. Necesitamos símbolos vivos y claridad intelectual para que nos guíen a la orilla del acantilado del silencio. En esa frontera el silencio las absorbe. Pero Jesús no llamó a “adorar en espíritu y en la verdad” como un objetivo, como él lo ponía, más que “en esta o aquella montaña”. El meditador, practicando en cualquier tradición religiosa, inevitablemente llega a comprender esta verdad y se esfuerza en equilibrar la contemplación con las formas externas. En Bonnevaux, por ejemplo, hemos simplificado el oficio divino, que es el marco en el cual meditamos durante el día, excepto por la primera meditación del día, la cual se destaca al empezar y terminar por el sonido del gong. En las otras sesiones tenemos cantos y pequeñas lecturas de las escrituras, de la Biblia y de tradiciones hermanas, para resaltar que la meditación está dentro de la tradición contemplativa. John Main dijo que entramos en esta tradición cada vez que nos sentamos a meditar.

Bonhoeffer dijo que hoy en día necesitamos enfocarnos intensamente en la oración y hacer el bien. El modelo de cristiandad institucional que se está colapsando es una oportunidad para hacer esta transformación de enfoque. El modelo y la transformación son innegables e impredecibles. Pero no son instantáneos y así tenemos tiempo para seleccionar con sabiduría lo que debemos salvar y lo que debemos eliminar. Algunas cosas son esenciales para la continuidad. Sin embargo, los apegos nostálgicos a las viejas formas religiosas no son lo mismo que el núcleo eterno. En nuestro período de historia cristiana estamos aprendiendo a tamizar el trigo de la paja para que pueda emerger una expresión nueva y potente de unidad cristiana.



Las viejas etiquetas de denominaciones en las cuales una gran parte del ego religioso está todavía vestido están llegando a verse anticuadas, incluso de mente pequeña, junto a un panorama del Cristo universal, el cual ya está apareciendo como la nueva etapa de nuestra evolución.

Cristo influye en el curso de la historia: no a través de una interferencia sobrenatural con las leyes del cosmos sino por una intervención no agresiva de su presencia mediante las fuentes de sabiduría. Cristo está activo donde hay una corriente viva de sabiduría. Eso entra en nuestro mundo de tiempo y espacio especialmente a través del ejemplo y la profunda y silenciosa pasión de las personas de fe y buena voluntad. Estos son los verdaderos maestros de sabiduría, la mayoría de ellos ocultos. No buscan aclamación, por seguridad o estado o incluso por certeza. Ellos viven el secreto del liderazgo de servicio, el cual es la única forma de ejercer el poder de una manera que lo hace sin maldad. Ellos encarnan el discipulado como la más íntima y completa de las relaciones humanas y a través del autoconocimiento ver cómo somos elegidos antes de que podamos elegir. Ellos aprenden a manejar la incertidumbre con humor, confianza y alegría. Incluso en el sufrimiento no están completamente separados de la eterna diversión del espíritu. Y cuando se arriesgan en un compromiso total encuentran el conjunto único de habilidades y talentos que les permiten florecer más allá de las limitaciones de su ego.

No todo el mundo tiene el mismo nivel de talento, pero cada persona tiene el genio de la singularidad y capacidad ilimitada para la abnegación. Esto es descubierto no en el auto cultivo de un estilo de vida sino en escuchar la llamada que nos une excepcionalmente al todo. Al aceptar nuestro llamado encontramos nuestro estilo auténtico de ser en el mundo y de trabajar con otros para el bien común. Difícilmente podemos trabajar fuera de la comunidad de buscadores que llamamos el cuerpo de Cristo. “Él viene a nosotros escondido y la salvación consiste en que lo reconozcamos”. Para que podamos reconocerlo necesitamos la conexión entre el amor y el ascetismo. Lo que con frecuencia llamamos amor puede ser hambre, el ansia de nuestra soledad por comodidad y posesión. Cuando está decepcionado - por quienquiera en que lo hayamos proyectado - nuestro “amor” centrado en nosotros puede volverse en enojo y desesperación. Para navegar más allá de este ciclo necesitamos el ascetismo, la disciplina personal para ejercer nuestra capacidad de atención. Eventualmente esta capacidad se convierte en amor transformativo del ego. Poner atención a lo real, no a nuestra versión ilusoria de la realidad, nos ilustra porque la verdad nos hace libres, a la vez para amar y para ser amados.

La conexión entre la meditación (la esencial ascesis de la vida cristiana) y el amor (la fuente y fin de la sabiduría) es como el cordón que abre una cortina en una habitación oscura y permite que la inunde la luz divina de una nueva santidad. Una nueva santidad para nuestro tiempo es el reconocimiento de Dios en todo el aspecto de nuestra era, sin nostalgia, y a tono con todo lo que hemos aprendido sobre la naturaleza humana y las leyes del Universo. Esta es una santidad universal, no una santidad parroquial. Esta no depende de la aprobación humana, sino de un mutuo reconocimiento entre nosotros y Dios en el estado contemplativo. Su descendencia es el ecumenismo de todas las religiones.

Basado en el patrón de la historia, podemos intuir que la renovación de la vida cristiana será alcanzada cuando la masa crítica de sus discípulos haya entendido cómo navegar en la tormenta perfecta de la crisis actual.



La crisis es nuestra oportunidad de avanzar. Ver esto nos permite vislumbrar el proceso de reforma dentro del colapso de las viejas estructuras. Genera entusiasmo lidiar con el poder masificador de la oscuridad porque no vemos solo su capacidad de causar estragos sino también su superficialidad y falsedad intrínsecas: la descarada negación de la verdad, la política ojo por ojo, diente por diente que socava la justicia, el engaño de la oscuridad del evangelio de prosperidad que blasfema contra el Santo.

¿Qué nos permite comprometernos con el camino de la verdad y nos permite renovar el don de nosotros mismos?

¿Cómo comenzamos un buen trabajo y evitamos que el ego lo secuestre? Descubriendo la verdadera naturaleza del amor. Nosotros no podemos encontrar esto sin entrar en la soledad del desierto, renunciando a la posesividad y triunfando sobre el demonio del aislamiento. Sobre todo, este trabajo de contemplación nos posibilita a pasar a través del error hacia la humildad.

La meditación nos conduce directamente a la sabiduría de un doble proceso de transcendencia y encarnación. Si fuera menos que esto, no todos meditarían solo por los beneficios que obtienen de ella. Lo que hace que esta peregrinación sea un desafío, es descubrir cuánto podemos ganar de lo que no podríamos poseer, y cuánto podemos perder para liberarnos.

La meditación restablece la sabiduría que hemos perdido de unir la ascesis (entrenamiento en la disciplina de autoatención), y el amor. Este es el acorde perdido en la música de la humanidad que tenemos que recuperar permanentemente. Simple y directamente, aprender a meditar nos enseña que para encontrarnos tenemos que perdernos. Para conocer la verdad que nos libera de la ilusión, necesitamos vernos en los demás y ver a los demás en nosotros mismos. Jesús insiste en que no hay nada que temer en esto.

Rumi vio esto mismo cuando escribió "En la ruina del desamor encuentras el diamante de la pasión divina que puede resucitar a los muertos".

Si las diferentes generaciones de la familia humana pueden unir sus manos, colaborando más profunda y humanamente en todos los tipos de tareas, restaurando el significado del buen trabajo, sucederá una revolución. La revolución interior-exterior que Jesús inició llevará a su siguiente etapa. Para resaltar esto, hemos llamado a nuestro nuevo podcast semanal de WCCM "Revolución contemplativa" porque no es menos que eso.

John Main dijo que la mayor necesidad de nuestro tiempo es la oración profunda de hombres y mujeres. La meditación crea la comunidad en la que jóvenes y mayores pueden volver a aprender el significado de la oración pura. En este apoyo mutuo podemos comenzar y completar todas las etapas de este viaje de transformación personal que conduce a la transformación del mundo. En diferentes grados y a diferentes velocidades, sin duda, pero en una transformación al fin.

Que nuestra práctica diaria en este Año Nuevo 2020 nos brinde diariamente comprensión sobre lo que la sabiduría está haciendo en nosotros y a nuestro alrededor. En nuestros grupos de meditación y en todas las formas en que compartimos el don, que seamos un poco más sabios, por el bien de los demás, a medida que aprendemos a través del amor a abrazar la gracia del discipulado que nos libera de nosotros mismos, que nos permite ser más nosotros mismos.

Con mucho amor

A handwritten signature in dark ink, appearing to read "Laurence".

Laurence Freeman OSB, Bonnevaux

# Bonnevaux

Visita [www.bonnevauxwccm.org](http://www.bonnevauxwccm.org)

Reseña 2019

## Primera fase de la vida comunitaria en la Abadía

Desde el principio, Bonnevaux comenzó como un proyecto de un lugar donde la visión de la WCCM podría encarnarse: un hogar físico para el "Monasterio sin Paredes". También un centro de paz para la paz en el mundo. En 2019, esta visión se hizo más visible con la apertura de Abadía y los primeros eventos y retiros.

### Nueva vida en la Abadía



Marzo y abril fueron tiempos muy dinámicos: la Comunidad Meditatio House en Londres se mudó a Bonnevaux. Justo antes del Retiro de Semana Santa, la comunidad central, que vivía de manera provisional en lo que llamaron "la granja", se mudó a la Abadía. Bonnevaux organizó por primera vez el retiro de Pascua que en los últimos años se había celebrado en la isla de Bere. Un grupo de unas 20 personas participó en el retiro, que consistió en charlas del P. Laurence, yoga dirigido por Giovanni Felicioni y todos los rituales litúrgicos de Pascua que se llevaron a cabo de manera especial: las Estaciones de la Cruz alrededor del lago y el Procesoión de vigilia del "Árbol de Pascua" a la Capilla.

### Día de la Bendición

El día para celebrar la bendición de la Fase 1 de las refacciones fue un momento para reunir a meditadores de otras ciudades, vecinos, amigos y la comunidad central. Fue un acto colectivo, como enfatizó el P. Laurence: "Una bendición no es solo algo que viene externamente, sino que viene de adentro. Creo que todos estamos aquí para bendecir este lugar de oración, de hospitalidad, de sanación". La ceremonia fue dirigida por el arzobispo de Poitiers, Mons. Pascal Wintzer y el Abad de Ligugé Christophe Bettwy. El monasterio de Monte Oliveto Maggiore, casa madre del P. Laurence, estuvo representado por Dom Ugo de'Sangro. Durante el día, a los visitantes se les ofrecieron recorridos por la Abadía. Otro momento importante fue la plantación de rosas en el jardín en la parte trasera de Bonnevaux. Dom Ugo plantó una rosa francesa y Peter Ng (Coordinador Nacional de Singapur) plantó una rosa inglesa en memoria de su amada esposa Patricia.



### Bonnevaux y los jóvenes

Como un lugar para sembrar las raíces del futuro de la comunidad, Bonnevaux también se concentra en la atención especial de los jóvenes. Un grupo que representa a 15 países participó en el primer retiro para adultos jóvenes durante el verano, con el P. Laurence hablando sobre el tema "Vivir de manera diferente". Fue un tiempo de silencio, meditación, vida comunitaria, trabajo, compartir y amistad. Después del retiro, un grupo más pequeño de 11 personas participó en una caminata de cinco días en la parte francesa del Camino a Compostela. El mismo retiro y una caminata similar también están planificados para julio y agosto de 2020.

### Actividades que van tomando forma

El segundo semestre fue un momento en que Bonnevaux comenzó a celebrar eventos, retiros y recibir visitantes, de una manera más consistente. Incluso sin la estructura ideal para acomodar a las personas, los retiros se llevaron a cabo con algunas personas que se alojaron en la Abadía y otras en alojamientos cercanos. Hubo un taller sobre Acuarela y contemplación (dirigido por Tilde Carsen), un Retiro para aprender a meditar, un fin de semana de Enseñanza Esencial (dirigido por la comunidad francesa), un Retiro de Adviento, un Retiro de yoga, una peregrinación y un retiro de un grupo de WCCM de Hong Kong. También se realizaron diferentes reuniones y hubo visitas de pequeños grupos e individuos. Muchos de los recién llegados realmente sintieron que Bonnevaux era un lugar pacífico y de sanidad.

**Bonnevaux**

## Un trabajo en progreso Proyecto de Comunidad Central y Renovación

Bonnevaux es más que un centro para retiros, es la casa de la WCCM y del núcleo de la comunidad que vive en el espíritu de trabajo, meditación y hospitalidad. Este grupo ha evolucionado también a través del año, madurando y encontrando su camino dentro de la misión de servicio. Muchos voluntarios han compartido ya el trabajo y la vida de la comunidad. Este núcleo se encarga de diferentes áreas: el padre Laurence (Director), Giovanni Felicione, (Director Asociado), Catherine Charrière (Directora de proyectos y Abadía), Sébastien Brissette (Gerente de Proyectos Especiales), David Simpson (Director de la Residencia), Mary Katherine Allman (Huéspedes).

### Proyecto de Renovación

Una buena noticia en 2019 fue que el diseño de Bonnevaux realizado por la firma DP Architects obtuvo Oro en los Premios de Diseño de Londres. La abadía está completa y el Centro de Conferencias abrirá en Enero. El siguiente objetivo es terminar con el Centro de Retiro en la segunda mitad de 2020. Para más información favor de visitar el sitio web [bonnevauxwccm.org](http://bonnevauxwccm.org).



*El Centro de Conferencias*

### El Programa 2020

Estos son algunos de los eventos que se llevarán a cabo en Bonnevaux. (Para más eventos por favor visitar [bonnevauxwccm.org](http://bonnevauxwccm.org)):

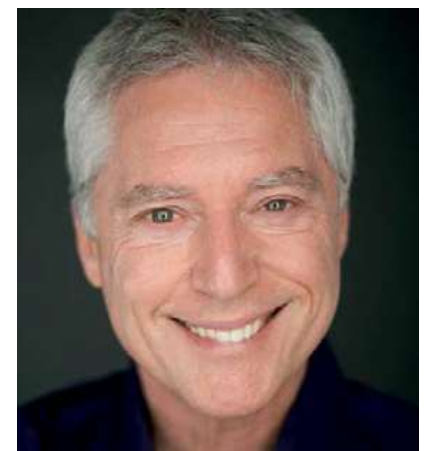
**La cuerda floja de la moderación – Retiro de Cuaresma – 24 Febrero – 1 Marzo.** La cuaresma es una temporada sagrada que nos permite la oportunidad de encontrar y mantener la alegría del equilibrio – bueno para nosotros y bueno para el mundo. Dirigido por Laurence Freeman y Giovanni Fellicioni.

**El cielo en un grano de arena: lo universal y lo particular – 20 – 22 de Marzo:** Durante esta semana el renombrado maestro budista Alan Wallace, será un maestro residente en Bonnevaux. Junto con Eva Natanya y Laurence Freeman, ambos maestros de la tradición cristiana, Alan Wallace dirigirá conversaciones sobre la manera en que el diálogo entre ambas tradiciones nos puede acercar hacia la gran unidad a que aspira nuestro mundo.

**Dejando atrás el miedo – Retiro de Semana Santa 5-12 de Abril.** Dirigido por Laurence Freeman, a través de pláticas e intercambio de ideas, meditando en comunidad y con los antiguos rituales de la Semana Santa, el misterio de la muerte y resurrección y la vida de Cristo van siendo integrados a nuestra propia vida.

**Seminario Meditatio sobre meditación y ecología – 21 – 24 Mayo:** Este evento singular está organizado por la WCCM Francia en Bonnevaux y está abierto a toda persona preocupada por nuestro mundo. Iluminando el estado de emergencia que enfrenta nuestro planeta a través de una experiencia de belleza natural, meditación y solidaridad. Quedará claro que la contemplación no es un escape de la verdad sino una manera de aclarar y sostener la manera apropiada de responder activamente para cada uno de nosotros.

*Photo: Axel Brintzinger (CC BY-SA 4.0)*



*Alan Wallace*



## Noticias

### El Seminario de John Main 2020 en México reflexionará sobre la Sabiduría Indígena y el futuro de la Humanidad.



Foto: Enrique Carrasco SJ

El Seminario de John Main 2020 tendrá lugar en la Ciudad de México del 22 al 25 de Octubre, bajo el nombre 'Un solo Corazón, Una Esperanza – La Sabiduría Indígena y el Futuro de la Humanidad'. Como siempre el padre Laurence Freeman dirigirá el retiro previo al seminario del 19 al 22 de Octubre. El seminario explorará la sabiduría y la espiritualidad de las culturas indígenas para buscar puentes de entendimiento común hacia el futuro. Conferencistas experimentados de alrededor del mundo compartirán inspiraciones espirituales y costumbres practicadas y mantenidas por grupos aún presentes aunque olvidados en nuestro mundo actual. Estos grupos encarnan vibrantemente y con valor su propia sabiduría, exclusiva de ellos pero de gran relevancia para el resto del mundo.

Durante el Seminario habrá también talleres de artesanías. El padre Alexander Zatyрка SJ será el conferencista principal, con un doctorado en Teología y una maestría en ciencias con especialidad en economía agrícola. Su enfoque para este seminario es: *Los pueblos originarios viven inmersos en la realidad de que "el amor divino nos lleva a ser uno sin división ni confusión". Nuestros hermanos indígenas han captado esta verdad fundamental de la condición humana, la ejercitan a plenitud y se preocupan en transmitirla a cada nueva generación. Son maestros en el arte de la vida en comunidad y en maneras de expresarlo. Es como si dijeran "nosotros soy" o "yo somos". Cuántas resonancias del misterio trinitario, del Dios que habla en singular y en plural al mismo tiempo. En nuestras reflexiones trataremos de adentrarnos a esta perspectiva que nos ayuda a profundizar en el misterio del Dios de los cristianos como una comunidad de amor.*

Otros conferencistas son:

**Vanessa Eldridge (Ngāti Kahūngunu y Rongomaiwahine)** de Nueva Zelanda, Dirige Day Services en el Hospicio Mary Potter en Wellington NZ

**P. Pedro Arriaga Alarcón SJ** de México, ha dedicado su vida a defender los derechos de los más pobres.

**Puleng Matsaneng** de Sudáfrica, miembro del Instituto Jesuita. Investiga la espiritualidad ignaciana en un contexto africano.

**Ana María Llamazares** de Argentina, antropóloga de la UBA, coautora de *El lenguaje de los dioses y Arte, chamanismo y cosmovisión indígena en Sudamérica*.

**Rev Ron Berezan** de Canadá, maestro de permacultura y de granjas orgánicas, eco-diácono de la Iglesia Anglicana

**Ivan Rosypsky** de Canadá, artesano y miembro de la Primera Nación Heiltsuk.

**Tau Huirama** de Nueva Zelanda, es un entrenador cultural maorí.

**Hilario Chi Canul** : Maya Kruuso'ob de Naranjal Poniente, Quintana Roo, México, profesor investigador de lengua maya, ha traducido varias obras al maya y dado conferencias en Japón, Francia, Costa Rica y Estados Unidos.

**P. Enrique Carrasco SJ**: de México, es sacerdote jesuita y fotógrafo.

**P. Laurence Freeman OSB**: Monje benedictino y director de la WCCM - Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana

Para más información, favor de visitar : [www.johnmainseminar.org](http://www.johnmainseminar.org)

### Visita de Laurence Freeman a Sudáfrica



En Septiembre, el padre Laurence estuvo de visita en Sudáfrica por diez días, participando en doce eventos, con más de 800 personas. Dio varias pláticas al público en general y se dirigió a audiencias específicas, incluyendo maestros y líderes empresariales. Paul Faller, coordinador de la WCCM para Sudáfrica comenta que el P. Laurence se reunió con tres obispos: Stephen Brislin en Ciudad del Cabo, el cardenal Wilfrid Napier en Durban y el obispo auxiliar Duncan Tsoke de Johannesburg. Todos ellos reconocieron el valor que tiene la meditación. Visitó también tres escuelas. En el Colegio de la Sagrada Familia y en la Escuela del Convento de Durban y Loreto se entrevistó con los maestros. Meditó con los estudiantes del Colegio de la Sagrada Familia y del colegio marista de St. Henry, ambos en Durban. Finalmente dio una conferencia a un foro de directores de las escuelas católicas de Pretoria.



## Noticias

### Catherine Scott, Jefa de Operaciones de la WCCM

En noviembre, Catherine Scott asumió el cargo como la nueva Jefa de Operaciones de la WCCM. Tiene mucha experiencia trabajando con organizaciones católicas de desarrollo, incluyendo 23 años en roles distintos con Progressio, el instituto católico de relaciones internacionales, y más de 20 años sirviendo en los consejos de los programas de CAFOD's Asia. Fue miembro del consejo de la Campaña de Derechos Humanos de Indonesia y el Fideicomiso Ali Kameli, y más recientemente como gerente voluntaria con la beneficencia papal (Inglaterra y Gales).

Viajó extensamente con CIIR/Progressio, especialmente en el sureste de Asia y África, apoyando organizaciones de defensa y programas para compartir habilidades. Es mamá de Natalia, de 21, estudiante en la Universidad de Arte en Londres. Catherine pertenece a tres coros y se relaja practicando natación. Es parte de una familia pequeña y muy unida y cuida de su mamá de 82 años. Catherine estará apoyando a Laurence Freeman en el manejo de las operaciones y el personal de la oficina.



### Cambio de liderazgo en las comunidades de Francia y el Reino Unido



En noviembre la WCCM de Francia organizó una reunión con líderes de grupo en Bonnevaux. La comunidad confirmó el cambio a una nueva Coordinadora Nacional: Pascale Callec toma el relevo de Sandrine Vinay.

Sandrine: "Me siento afortunada de haber sido parte de un equipo con personas tan hermosas. He tratado de infundir un sentido de comunidad internacional y soy feliz de haber sido parte del equipo inicial de Bonnevaux".

Pauline "Solo espero seguir el Espíritu; gracias a la meditación y la comunidad de amor que forma. Espero servir y continuar trabajando en una atmósfera de colaboración para organizar la Meditatio Ecológica, implementar novedades en la Escuela, fortaleciendo la red de grupos y creando enlaces más fuertes con Bonnevaux."

Pascale (izquierda) y Sandrine

#### Período de transición en el Reino Unido

Richard Broughton se retiró como Coordinador del Reino Unido a fines de 2019. La comunidad tendrá un grupo de acción proporcionando liderazgo hasta que se designe un nuevo coordinador. Richard: "Estoy dando un paso al costado a la vez que la comunidad del Reino Unido está llena de vida. Se están formando nuevos grupos de meditación y la gente se adelanta para asumir roles. Personalmente, encuentro que mi fe se ha profundizado y mis perspectivas se ampliaron por mi tiempo de servicio; he conocido y trabajé con muchas personas notables y por eso estoy realmente agradecido".

### Meditación en Escuelas en Timor Oriental

La comunidad de Timor Oriental está llevando a cabo la enseñanza de meditación en las escuelas. El contacto de la WCCM en Timor Oriental, Salvador J. Ximenes Soares, presenta la Meditación Cristiana a maestros, estudiantes y equipo del colegio dirigidos por la Fundación Cristal. Con mucha alegría, Salvador nos comunicó que después de la última serie de reuniones, la Fundación anunció la decisión de incorporar oficialmente meditación en las salas de clase y de formar un grupo de meditación para los docentes a iniciarse en 2020.



## Noticias

### “La división es ‘diabólica’, ya que destruye nuestra unidad central en Dios” dice Laurence Freeman en la Conferencia Nacional Australiana

Por Roland Ashby



La unidad está al corazón de las enseñanzas de Jesús; y es este conocimiento de la unidad lo que el mundo anhela, dijo Laurence Freeman en Melbourne en el mes de octubre, en la conferencia nacional de la WCCM en Australia: “lo más importante que debemos recordar frente a los desafíos de esta época es la unidad que compartimos, el gran misterio de la humanidad, y que a pesar de nuestra diversidad racial, cultural y religiosa, existe una unidad central, y esa unidad está en el corazón de las enseñanzas de Jesús y de su deseo para la humanidad”.

Esto se expresa, dijo, en el discurso de despedida de Jesús, en el que reza para que "todos puedan ser uno como tú Padre estás en mí y yo en ti". Pero saber que somos uno, no es solo un conocimiento teológico o intelectual, es esencialmente contemplativo. “Solo podemos conocer esta (unidad o unicidad) en el conocimiento contemplativo o en la conciencia que trasciende el dualismo del ego y que (nos permite) conocer desde dentro esta experiencia de unidad. No podemos saberlo desde afuera. Saberlo significa que tenemos que entrar en un silencio en el que la mente dualista es, por así decirlo, dejada atrás o integrada”. El conocimiento contemplativo no es dogma, ni surge del pensamiento analítico o especulativo, "sino de la experiencia de la unidad misma, que es simplemente la experiencia que nos permitimos probar... en la meditación".

"[La meditación] es una sabiduría simple que puede ser practicada por toda persona, despierta en nosotros este conocimiento de la unidad, y es a partir de ese conocimiento experiencial que nace la comunidad". Es esta conciencia contemplativa, este conocimiento de la unidad, lo que el mundo "anhela... y necesita urgentemente... todos estamos conscientes de los problemas que enfrentamos en este momento de la evolución humana... cuán NO-unificados estamos, cuán lejanos estamos colectivamente de esta verdad que Jesús revela acerca de nuestra naturaleza humana - que somos esencialmente uno. A pesar de las apariencias, Jesús afirma que esta es nuestra verdadera naturaleza, así que no se rindan".

El Padre Laurence dijo que es muy difícil creer en este momento en la unidad de la naturaleza humana, “y la posibilidad de que los seres humanos puedan amar, perdonar, ser justos, y abstenerse de la violencia”. "Es muy difícil creer en la naturaleza divina y en el potencial de la humanidad, cuando vemos cómo nos comportamos y los fracasos de los líderes que a veces aterradoramente pareciera que merecemos... y cuando tantas de nuestras estructuras en las que nos sentíamos seguros, política, religiosa y económicamente, se disuelven y colapsan a nuestro alrededor". Por este motivo necesitamos una conciencia contemplativa “y necesitamos respetar nuestras tradiciones indígenas - porque ellos nos recuerdan cuán antigua, profunda y esencial es esta sabiduría contemplativa, y también para ver como cristianos esta sabiduría como el corazón y el alma de nuestra propia tradición”.

La división destruye la unidad porque, "como sugiere la palabra, es diabólica, divide", dijo. "La intención de dividir y conquistar, el juego político que juegan personas sin escrúpulos... no puede ser de Dios... porque Dios es uno". “Dios no está fragmentado en un panteón de pequeños dioses compitiendo entre sí, que son proyecciones de nuestra propia imaginación, deseos y miedos. Pero las tres grandes religiones hermanas, a pesar de todas sus diferencias y conflictos, han entendido... y surge de la misma percepción de la naturaleza humana y divina, que Dios es uno".

Para el P. Laurence, la profunda unidad del ser humano "viene de Dios dentro nuestro - Cristo en nosotros como dice San Pablo", y que "esta unidad dentro de nosotros mismos, dentro de nuestra naturaleza... es la única forma en que podemos sanar las heridas de la violencia y la división". La meditación es el trabajo de descubrir esta unidad dentro nuestro y entre nosotros, es el trabajo de "ser y llegar a ser completamente humanos, descubriendo la gloria de Dios en nosotros". Después de la charla se le preguntó "¿cómo, en esta era de" hechos alternativos", pueden los cristianos encarnar la unidad con aquellos que creen en las alternativas?". Su respuesta: "tenemos que hablar, decir la verdad con amor... pero sin ira... y sin demonizarlos ni polarizar más la situación".

En Foco

## Edward O'Connor, Nueva Zelanda

Foto; Enos Mantoani



He estado practicando la meditación cristiana durante unos 14 meses. Ha transformado completamente mi vida. Seguí una práctica budista durante un par de años antes de volver al cristianismo y permanezco fuertemente influenciado por las tradiciones orientales. En el papel, la meditación cristiana no es diferente a otras prácticas: te sientas, cierras los ojos y afinas tu atención en algo más que en tus pensamientos. Esto no es algo fácil de hacer. Cuando miro el logotipo de la WCCM veo esa paloma de la derecha (lo interior) sumergiéndose en la misma piscina de agua que está disponible para todos, independientemente de su religión. Es la universalidad de la meditación lo que la hace tan importante en nuestros tiempos fragmentados. No puedes discutir durante la meditación por la misma razón que no puedes discutir bajo el agua.

Tratar de separar las diferentes formas de meditación es como tratar de amurallar diferentes secciones del océano; vas a perder mucho tiempo y potencialmente te vas a lastimar en el proceso.

Morir es lo que más tememos, pero en mi experiencia es el renacimiento lo que causa todo el dolor. El regreso al cristianismo ha sido una experiencia dolorosa para mí. Comenzó con una profunda, inesperada e innegable experiencia cristiana en medio de un retiro budista. Esto condujo a un drástico reajuste de la forma como me percibía y de mi experiencia del mundo. Pensé que tenía el control de mi vida y de repente supe que era una ilusión. Luché con esto durante algún tiempo y puede que todavía estuviera luchando si no me hubiese topado con la página web de la Escuela de Meditación y hubiera empezado una práctica regular de meditación cristiana.

Debería hacer una corrección: no ha sido la meditación cristiana lo que ha cambiado mi vida, sino meditar dentro de un contexto cristiano. Esta es la razón por la cual la paloma de la izquierda (lo exterior) es tan importante como la derecha; es la que simboliza tu orientación al mundo y a otras personas. Ahora veo que mi budismo no era realmente budismo en absoluto. Era una forma en la que yo podía tener una práctica espiritual mientras mantenía la espiritualidad genuina a distancia. Mi paloma interior estaba sumergiéndose en la piscina mientras que la paloma exterior se centró en el control de la realidad para que coincidiera con mis preferencias personales. Estaba orientado a conseguir lo que yo quería y fomentaba mi propia agenda. Tenía la meditación armada como una manera de vivir 'conscientemente' una existencia egoísta.

Mi viaje de meditación cristiana se ha centrado en el desarrollo de una relación entre mi paloma interior y mi paloma exterior. Mi práctica diaria me alinea con el momento presente y me pregunta ¿qué se requiere de a mí ahora mismo? Esto ha sido un gradual proceso de dejar ir, y me siento como si sólo hubiera empezado. Empezar una práctica de meditación cristiana ha coincidido con que dejara mi trabajo, me mudara a otra ciudad, completara una maestría en redacción, y viajara a Bonnevaux. Nunca habría hecho ninguna de estas cosas si no hubiera confiado a Dios que guiara por el camino, y nunca hubiera confiado en Dios si no estuviera meditando.



El Boletín Meditatio se publica 4 veces por año por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana, St Marks, Myddelton Square London EC1R 1XX, London, UK. Tel: +44 (0) 20 7278 2070  
 Editor: LeonardoCorrea (leonardo@wccm.org) Diseño gráfico de la edición original: Gerson Laureano.  
 Coordinadora edición en español: Marina Müller ([meditacioncristiana.net@gmail.com](mailto:meditacioncristiana.net@gmail.com)).  
 Traductores de este número: Eduardo De la Fuente, Enrique Lavín, Guillermo Lagos, Mary Meyer, Elba Rodríguez

¿Te gustaría colaborar en el Boletín Meditatio? Nuestra próxima fecha límite es el 10 de marzo

## Recursos

### Calendario 2020



El calendario de la WCCM con citas de John Main y fotos de Laurence Freeman está disponible en línea y puede agregar tus propios eventos privados. Visítanos ahora:  
<http://wccmcalendar.org>

### Audio & CDs



La última serie del CD de Meditatio: Gracia en el trabajo. Escucha o descarga las pistas:  
<http://tiny.cc/Med2019D>  
 Descarga la transcripción:  
<http://tiny.cc/grcaw>

### Cambios en las charlas de la Serie Meditatio en 2020

El formato de las Charlas de Meditatio trimestrales cambiará en 2020. A partir de junio, las charlas ya no se enviarán en CD. Proporcionaremos formas sencillas de acceder a los archivos de audio para uso personal y grupal: a través del sitio web y de nuestra aplicación WCCM App. Podrás hacer clic en un enlace y reproducir las charlas, o descargarlas con antelación para utilizarlas en lugares sin Internet. Muy pronto daremos instrucciones claras sobre cómo acceder y utilizar las charlas.

### Libros



Este manual es una guía paso a paso para la realización de un Encuentro de Enseñanza Esencial (EEE). El libro ofrece todos los materiales necesarios para el funcionamiento del programa, incluyendo plantillas que se pueden adaptar a circunstancias particulares.

Las directrices cubren metódicamente cada aspecto del trabajo desde la preparación a la presentación final. Las directrices son claras y precisas, aunque permiten suficiente flexibilidad y espontaneidad para presentar el fin de semana de una manera personalmente enriquecedora.

#### **Christian Meditation: Essential Teaching Weekend. Handbook for Presenters**

(*Meditación Cristiana: Fin de semana de Enseñanza Esencial. Manual para Presentadores*) por Laurence Freeman

Más información:  
<https://tinyurl.com/ethbook>

#### **La Escuela de Meditación: Nueva página de recursos**

[theschoolofmeditation.org/resources](https://theschoolofmeditation.org/resources)

La sección de recursos del sitio web de la Escuela de Meditación está ahora dividida en tres partes: Meditación, Enseñanza y Contemplativos en Acción, en las cuales encontrarás una selección para apoyar el viaje de la meditación.

#### **Programa del Centro Meditatio 2020**

El Centro Meditatio en Londres lanzó el programa del 2020. Puedes descargarlo y reservar eventos en línea:  
<https://tinyurl.com/MedCLondp20>

Sitio web en español:  
<http://www.meditacioncristiana.net>



REINO UNIDO Y EUROPA  
[www.goodnewsbooks.net](http://www.goodnewsbooks.net)  
 email: [order@goodnewsbooks.net](mailto:order@goodnewsbooks.net)  
 tel: +44(0)1582 571011

EE. UU.: [www.contemplative-life.org](http://www.contemplative-life.org)  
 email: [contemplativewisdom2@gmail.com](mailto:contemplativewisdom2@gmail.com)

CANADA: [www.wccm-canada.ca](http://www.wccm-canada.ca)  
 email: [christianmeditation@bellnet.ca](mailto:christianmeditation@bellnet.ca)  
 Tel: +1-514-485-7928

ASIA  
 email: [mimi@wccm.org](mailto:mimi@wccm.org)  
 tel: +65 6469 7671

NUEVA ZELANDA  
 Pleroma Christian Supplies  
[www.christiansupplies.co.nz](http://www.christiansupplies.co.nz)  
 email: [order@pleroma.org.nz](mailto:order@pleroma.org.nz)  
 tel: 0508 988 988 (en Nva. Zelanda)  
 tel: +1-520-882-0290

AUSTRALIA  
[jpanetta@ausgrid.com.au](mailto:jpanetta@ausgrid.com.au)  
 tel: +61 2 9482 3468