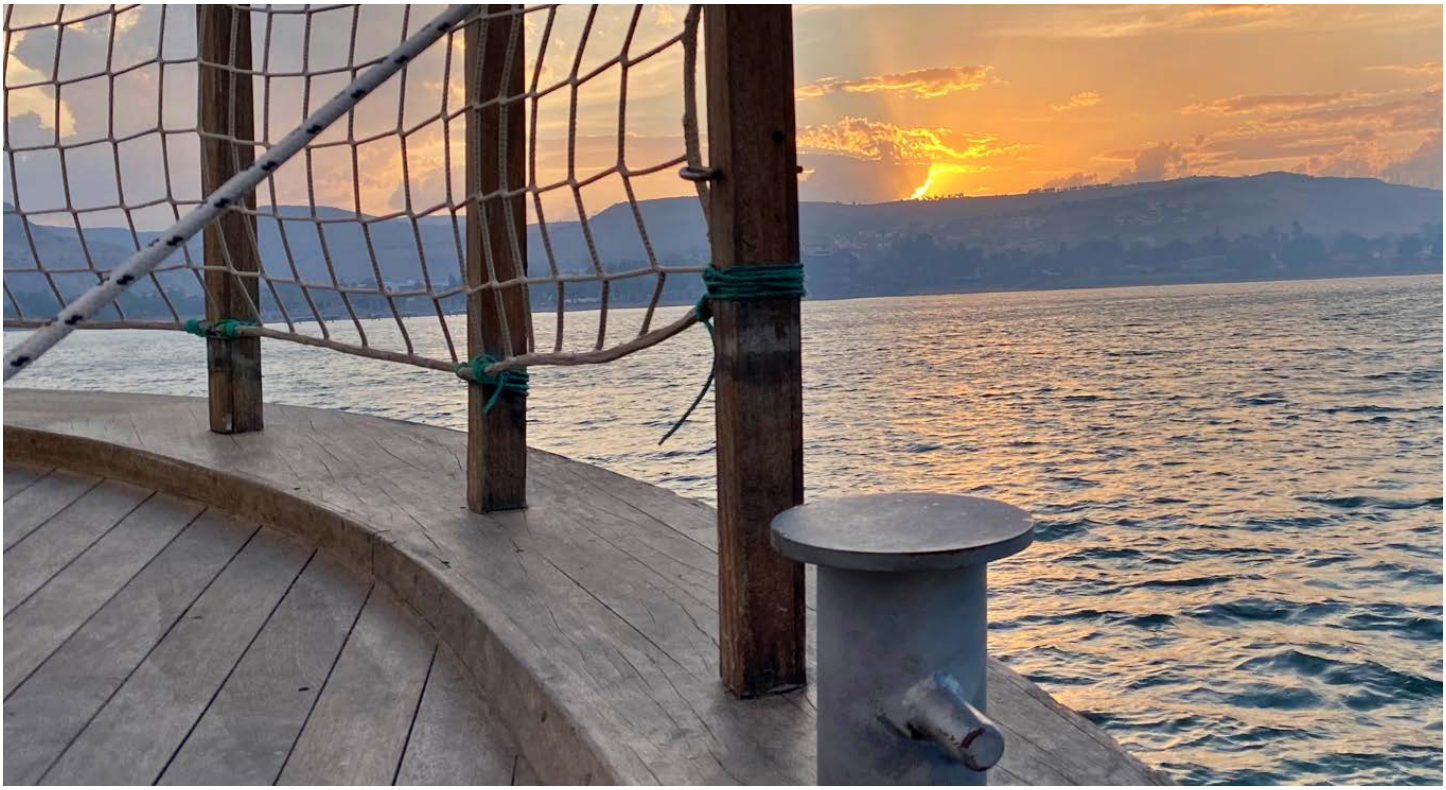
WCCM

Boletín de la Comunidad Mundial de Meditación Cristiana

Navegando con vientos de sabiduría y compasión

El Padre Laurence describe cómo permitir que aparezcan perspectivas nuevas



El Mar de Galilea durante la reciente peregrinación de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana (WCCM) a Tierra Santa (Foto de Laurence Freeman)

En este número

6 Noticias

Seminario John Main 2024: Amplía tu carpa, dirigida por Jason Gordon en New Harmony, EE. UU.

7 Noticias

Tema 2024: Contemplar la belleza divina - Y Dios vio que era muy buena

9 Noticias

Canciones y sacrificio - Tomar decisiones difíciles mientras la tierra sufre

Queridos amigos,

Una carta de Laurence Freeman OSB

Las únicas cosas que realmente valen la pena decir son las obvias. Así que permítanme comenzar contando una grata sorpresa que recibí esta mañana por mensaje de voz de un joven amigo que vive en una gran ciudad de Asia. Como todos los regalos, se da para ser compartido.

Iba camino al trabajo, siendo arrastrado por la marea anónima de compañeros trabajadores. A sus pies, en la acera, notó la precaria presencia de una mariposa herida. Siguió caminando, siendo llevado por la multitud, pero, después de dos cuadras, seguía pensando en la mariposa. Ahora era más que una imagen fugaz. Se había convertido en una presencia real que lo llevó a un nivel nuevo de autoconciencia.

En su mente real, como él la llamaba, había visto la mariposa y sentido una ola de ternura y compasión mayor que la inexorable fuerza que mantiene girando al mundo, que aplasta todo lo que se le resiste. Era una ola de un océano interior de compasión. Los evangelios muestran a Jesús expresando de manera activa tal compasión por aquellos que sufrían enfermedad o rechazo que encontraba en sus numerosos viajes. La compasión puede fluir irresistiblemente como lo hacía con él o puede bloquearse. Si se bloquea, se convierte en mera lástima o empatía efímera. Pero una vez liberada, la compasión se convierte en acción.

Sin embargo, tan poderoso fue su despertar de introspección que volvió. La mariposa seguía allí. Creando inconscientemente una zona de realidad en el flujo circundante de distracción, se arrodilló y la recogió. La colocó en un lugar seguro, lejos de los pies que marchaban, ya sea para sanar o para morir, no lo sabía.

Lo que me resulta más difícil de describir fue la energía de alegría y liberación en su voz. No era que el ego le susurraba "siéntete bien contigo mismo". Sin esfuerzo ni autoconciencia, rompió viejos vínculos de ignorancia que nos mantienen pasivos y contentos de aceptar lo que parece inevitable, la propia fuerza de la ilusión adictiva que consume cada vez más de nuestro tiempo. La que está prácticamente destruyendo nuestra capacidad de ver lo que él percibió en ese instante, la diferencia entre la ilusión y la realidad.

También se expuso a la verdad de que sentimos compasión por el sufrimiento de *todos los demás*. Si es real, y solo la compasión de Dios lo es, todas las criaturas deben sentirla de igual manera, tanto por amigos como por enemigos. La compasión nos saca y nos eleva por encima de nosotros mismos. De esta manera, experimentó cómo la verdadera compasión rompe los sistemas de seguridad más sólidos que diseñamos para mantener la realidad a una distancia segura. Como vemos, absurda y trágicamente, en la gente de nuestro propio partido o tribu. La política estadounidense está paralizada por este estrechamiento de miras que nos hace incapaces incluso de escuchar la opinión opuesta. La misma verdad es evidente en la tragedia de venganza de nuestro tiempo. Las abominaciones morales a cada hora del conflicto israelí-palestino nos muestran, sí, en ambos lados del conflicto, apenas de manera equitativa, cómo la compasión puede ser bloqueada de manera deliberada contra el sufrimiento del otro. Cuando se bloquea para proteger nuestra visión dividida de la realidad, solo se justifica aumentando el sufrimiento de nuestro enemigo y nuestra intención de destruirlos. Pero la verdadera compasión humana revela la divinidad en todos nosotros.

"Bueno con los ingratos y los malvados,

Imágen por StockSnap de Pixabay

brillando tanto para los buenos como para los malos", así es como Jesús revela la naturaleza de Dios. "Y debes ser como tu Padre celestial". ¿Compasión por nuestros enemigos? Esto seguramente debe ser utópico. Es tan ilusorio como lograr reconocer la belleza trascendente y tierna de una mariposa herida. Cuanto más poder e influencia poseamos o deseemos, más lavados de cerebro estaremos por las fuerzas de la decepción, y cualquier alternativa parecerá siempre utópica o imposible. Pero aunque creamos que es irrealista, ¿podremos afirmar que es falso? Si parece tan irreal, probablemente sea porque nosotros mismos nos hemos vuelto irreales y desconectados de

nuestro verdadero yo y nuestra capacidad para la compasión."

El momento de insight de mi amigo le mostró que, cuando no pensamos demasiado, podemos ser sabios. Mientras caminaba hacia el trabajo esa mañana, no estaba bebiendo de uno de los pozos olvidados de sabiduría sobre los que he estado hablando mucho últimamente y a los que la humanidad necesita reconectarse: como las escrituras sagradas o una conexión no digital con lo más obvio de todo, la belleza del mundo natural. Quizás beber de estas fuentes de sabiduría y sus años de meditación, ("a veces sí, a veces no", como él diría) lo ayudaron a prepararse para este momento puro. De repente, encontró el pozo de sabiduría más obvio de todos: el que está dentro de sí mismo.

*

Mirando hacia el océano bajo un cielo despejado.

Girar a la izquierda y luego a la derecha, observar el gran hemisferio que nos encierra desde nuestra posición imaginaria en el centro. Detrás de nosotros hay otro hemisferio, no visto, igual, un horizonte que nos encierra. Donde, de manera tan limpia, el azul claro del cielo toca el azul más oscuro del mar que sostiene todas sus olas comobatallones de caballos blancos. Entonces resulta obvio: el mundo debe ser redondo. A menos que creas que es plano. Pero creer algo falso no lo hace verdadero.

Entre las creencias y acciones de la vida, algunas son correctas y otras incorrectas, a menudo una mezcla. Pero la verdad existe y la verdad también es la prueba de lo que es bueno y justo. Podemos negarlo. Muchos no creen en la verdad o la bondad como absolutos porque nuestra cosmovisión dominante está moldeada por el materialismo, que pretende ser el juez de la verdad. En la subsiguiente división entre realidad e ilusión, parece que podemos medir y controlar todo: poblaciones enteras bajo vigilancia, lo que los consumidores compran o qué enemigo destruir. Esta división interna nos ha hecho peligrosamente necios y neciamente peligrosos, como conductores ebrios arrogantes convencidos de que pueden llegar a casa. Como aquellos que el antiguo salmista describió: "El necio ha dicho en su corazón que no hay Dios arriba". Incluso esta necedad anhela ídolos para adorar como el éxito, el poder o la celebridad.

El océano, Trinidad (Foto de Laurence Freeman)

Existe una espiritualidad falsa y una auténtica. El descubrimiento de que la meditación causa un engrosamiento cortical del cerebro o mejora las conexiones entre las células cerebrales puede parecer su validación más profunda. "La ciencia lo prueba". Para algunos, esto demuestra que la conciencia es simplemente una función del cerebro. Y así, la mejor y realmente única justificación para recurrir a la meditación es que es una herramienta útil para hacerme más feliz, más saludable o más rico.

Si esas justificaciones fueran ideas teológicas, serían lamentablemente inadecuadas. Rechazan la sabiduría primordial de la humanidad, que surge de la experiencia de nuestra totalidad, de que la conciencia es el fundamento de la existencia. Y la meditación conduce a transformar la conciencia cuando dejamos de pensar que somos el centro del mundo. La meditación se publicita en nuestro mundo transaccional actual como una forma de aumentar la 'salud' o el 'bienestar'. En cambio, desde una perspectiva más sabia, en el siglo XIV La Nube del No Saber nos invitaba a cuidar nuestra salud para poder meditar. En los últimos meses yo he podido comprobar que es mucho más difícil meditar cuando el cuerpo no se encuentra en buen estado de salud. Por eso hoy agradezco a la medicina, al cuidado de profesionales, al amor de mi familia y amigos, a los ejercicios de yoga, al cálido sol y a mi ondulante fe en el plan divino.

Somos vasijas de barro, cambiantes, emocionales, incluso dubitativos por momentos. Pero "Dios ha hecho brillar Su Luz en nuestros corazones (y) nosotros llevamos este tesoro en tarros de arcilla para demostrar que el poder viene de Dios y no de nosotros." (2 Cor 4:6-7).

*

Mira el océano. Observa cómo estamos contenidos en un gran círculo. Esa es una perspectiva posible. Las perspectivas

cambian cada vez que nos pasa algo, para bien o para mal. Podemos negar lo malo y aferrarnos a lo agradable. Pero la vida es tan cambiante como el mar. Siempre tiene otra sorpresa para nosotros. Imagina ascender directamente hacia arriba desde el océano abierto y, como un astronauta, ver el planeta desde arriba como un hermoso globo azul-verde y blanco. Ve aún más alto y desde otra perspectiva, lo veríamos orbitando alrededor de un sol en una de las innumerables galaxias. Las nuevas imágenes de los telescopios espaciales observan más profundamente que nunca en el espacio-tiempo del universo y amplían nuestros horizontes hacia nuevos límites. El verdadero científico que practica la ciencia contemplativamente se emociona y se humilla a la vez con cada avance, porque cuanto más vemos, más sabemos, y menos entendemos.

1Isla Bere, Irlanda (Foto de Laurence Freeman)

Las perspectivas pueden entrar en conflicto y las ideas a menudo se enredan en significados buenos y malos, por lo que debemos luchar en nuestra conciencia para encontrar lo real. Lo correcto rara vez es como lo pensamos al comienzo. Pero el discernimiento es el camino hacia la verdad y es un proceso espiritual. La verdadera espiritualidad implica estar dispuestos a que nuestras perspectivas personales sean alteradas continuamente, incluso aunque tengamos que soltar las maneras conocidas y confortables de concebir el mundo. Rendirse y entregar las viejas perspectivas para recibir nuevas maneras de percibir la realidad nos lleva a vivir en el no saber, en la incertidumbre como el camino más directo hacia la sabiduría. Es dejar el yo atrás; es dejar que nuestra vida descanse en la verdad.

Los grandes maestros de sabiduría no dan respuestas o explicaciones. Son expertos en las perspectivas. Saben que la perspectiva es algo imposible de enseñar, y por eso desean que los discípulos puedan verla por ellos mismos. Pueden transmitirnos todo, excepto nuestra propia experiencia, que debe surgir de nuestra más profunda e invisible intimidad, nuestra semejanza de Dios. Todas sus parábolas y enseñanzas tienen como fin llevarnos a una transformación de nuestra conciencia necesaria para que madure el momento de la intuición. Sus palabras han sido malinterpretadas y tergiversadas por sus detractores, y hasta incluso por sus seguidores. Sin embargo, en el caso del Verbo hecho carne, hay algo más, y tan obvio, que siempre volvemos allí. Se trata de la totalidad de la persona humana: vida, muerte, y más allá del horizonte de la muerte, todo abrazado por el Misterio de Dios.

*

Uno de los mantras budistas más famosos, del Sutra del Corazón, comienza así "Gate, gate, paragate." Puede ser traducido como "Partir, partir, partir a lo alto. Llegar a la otra orilla de la iluminación."

La sabiduría nos llama con muchas voces a "ir, ir". No a medio camino, sino el camino completo. Es absoluto. Oír el llamado y sentir interiormente la respuesta a esa llamada, es el comienzo de nuestro viaje, y nos transforma. Ya sea en poco tiempo o tras décadas de retraso, reconecta lo real y lo ilusorio en nosotros mismos.

Este es un viaje de muchos pasos. Como en el viaje de la meditación, no nos preocupan los estados transitorios de la mente, sino las etapas principales que atravesamos. Usualmente tenemos una intuición temprana cuando comienza una nueva etapa, pero solo el paso del tiempo revela su veracidad. Cada etapa es acompañada por una sensación de asombro que es la suspensión de nuestra capacidad de hacer comparaciones. La realidad es lo que es. Gracias a la influencia de este asombro, nuestras perspectivas cambian y nos traen posibilidades de transformación y crecimiento. Es este momento por el que debemos orar y trabajar hoy por la humanidad.

San Pablo habla del proceso de sanación que empieza en la fe y termina en la fe. La fe es el compromiso de ir avanzar constantemente e ir cada vez más lejos. Si quieres experimentar qué significa eso, simplemente repite el mantra con fe y en niveles cada vez más profundos, "durante todo el camino hacia la otra orilla."

*

La WCCM, incluyendo Bonnevaux, nuestro centro espiritual, se encuentra en una etapa así. Estamos este año abrazando un proceso de cambio y descubriendo nuevas perspectivas. Percibí que comenzaba este proceso el año pasado, justo antes de que aparecieran mis problemas de salud. Cuando llegaron, tuve momentos de miedo y una

sensación de impotencia, ambos, buenos signos de que el Espíritu estaba tomando el control (¡como diremos más tarde!).

John Main me dijo antes de morir que todo lo necesario se daría justo cuando fuera necesario. Los últimos meses lo han confirmado una vez más. Sentí el apoyo hábil, amable, inquebrantable y comprometido de nuestros líderes, la junta directiva, nuestros beneficiarios, los directores, las comunidades nacionales y el equipo de la oficina internacional - especialmente de cerca, la comunidad central de Bonnevaux. Al compartir nuestra sensación de esta nueva perspectiva con meditadores y comunidades nacionales, ellos también pudieron ver que estamos entrando en una nueva etapa. El sentimiento de unidad y solidaridad es fuerte. Donde temí encontrar miedo o negatividad, encontré un maravilloso poder pacificador de caridad y esperanza.

En los últimos años, ha habido un crecimiento rápido e intenso en Bonnevaux, llevado especialmente por la energía desinteresada de la comunidad central. Haremos una pausa hasta el verano de este año para reflexionar sobre la vida de la comunidad residente que muchos llaman el 'alma de Bonnevaux'. Nos ayudará a compartir la gracia de Bonnevaux con todos los que recibimos 'como Cristo mismo'. En consecuencia, estamos reduciendo eventos, aunque algunos, incluido el Retiro de Semana Santa y el Retiro de Jóvenes Adultos, continuarán. Confiamos en que el programa pueda reanudarse a fines de agosto, junto con la construcción del Claustro Contemplativo a partir de principios de 2025. Esta confianza será moldeada en última instancia por la nueva etapa de discernimiento en la que hemos entrado.

Bonnevaux es parte de la WCCM. Como todas las organizaciones hoy en día, enfrentamos desafíos que requieren nuevas perspectivas. En marzo, daremos la bienvenida a Bonnevaux a un nuevo director asociado de la WCCM que trabajará estrechamente conmigo, con las comunidades de Bonnevaux y también a nivel global. De igual manera realizaremos una 'auditoría' de toda la organización de la WCCM con la ayuda de un profesional altamente experimentado, un meditador que nos ha ofrecido sus habilidades para esta emocionante tarea que sentimos que estaba pendiente desde hace mucho tiempo. Otro meditador, un recaudador de fondos profesional ha ofrecido sus habilidades de manera similar para ayudarnos en nuestro camino hacia la sostenibilidad financiera. De hecho, estamos agradecidos de ver, como el Padre John nos aseguró, que se nos está dando lo que estamos necesitando.

El cambio de perspectiva siempre es desafiante, un morir antes de que la vida se expanda nuevamente. En comunidad podemos atravesar por esta situación, tranquilos de que en el nivel más profundo de la realidad, lo personal, lo comunal y lo universal están en armonía. Mientras reconozcamos nuestros momentos de mariposa herida y actuemos sobre ellos, las energías de la sabiduría y la compasión nos llevarán hacia nuevas perspectivas y una experiencia más plena del gran misterio.

Con mucho amor.

WCCM+ **Disfruta de muchas enseñanzas, pláticas, retiros, meditaciones guiadas y grandes eventos. Nuevos títulos cada mes. Empieza una membresía gratuita de prueba en: wccmplus.org**

Noticias

Seminario John Main 2024: *Ampliando tu tienda, dirigido por Jason Gordon*

New Harmony, Indiana (Estados Unidos) Julio 8-14

Más de treinta años después de que la WCCM se formara en el Seminario John Main dirigido por Bede Griffiths, Jason Gordon llega a New Harmony para liderar una reflexión contemporánea sobre dónde hemos llegado como comunidad y como familia humana. Planteará la pregunta de cómo podemos actuar con esperanza en una civilización en colapso, enfrentándonos a fuerzas hostiles de deshumanización. ¿Cómo podemos entender la contemplación en esta crisis social y espiritual? Pero al enfrentar estas difíciles preguntas, nos invitará a considerar el camino gemelo de la contemplación y la sinodalidad: una manera llena de fe y esperanza hacia un mundo mejor y una humanidad más plena. En un mundo que se desmorona en sí mismo al no escuchar y al no abrirse a los demás, la sabiduría resonante del llamado de Isaías a 'ensanchar tu tienda' es como un rayo de luz. Nos convoca a abrir nuestros corazones, nuestros oídos y nuestras mentes en todas direcciones en un espíritu cada vez más amplio de bienvenida universal y solidaridad.

Jason ha estado meditando desde los primeros años de su sacerdocio y la ha enseñado durante mucho tiempo en todas las partes de la iglesia y la sociedad. También ha experimentado el poder del proceso sinodal a nivel local con su liderazgo espiritual en la Arquidiócesis de Trinidad y Tobago y luego a nivel global en Roma. La sinodalidad es simplemente la antigua sabiduría de la consulta, la conversación atenta en lo que San Benito llama 'llamar a los miembros al consejo'. Pero, como describirá Jason, el agente activo es la escucha profunda, lo que lo convierte en un trabajo contemplativo y el líder del proceso es el Espíritu. La experiencia contemplativa nos prepara e informa sobre una comunicación transformadora, y por lo tanto, deben verse como dos lados de un mismo camino hacia la recuperación. Como siempre, la meditación dará forma a los días de la semana del Seminario, y también habrá sesiones donde se practicará la escucha y el intercambio consciente de la sinodalidad (y ocuparán el lugar del retiro silencioso habitual). Para obtener más información, visita: https://wccm-int.org/jms2024.

Jason Gordon

El Reverendo Jason Gordon nació y creció en Trinidad. A una temprana edad, su padre falleció y asumió con éxito el negocio familiar. En 1981, ingresó a la Comunidad Living Water, una comunidad eclesial laica en Trinidad, estudió para el sacerdocio y completó una Maestría en Teología en la Universidad de Lovaina, Bélgica, obteniendo una Maestría en Teología (Magna cum Laude) y una Licenciatura en Filosofía. Fue ordenado en 1991 y completó su doctorado en Heythrop, en Londres, donde tuvo su primer encuentro con la WCCM. Recibió premios por su trabajo con jóvenes desfavorecidos. En 2017, fue nombrado Arzobispo de Trinidad y Tobago y actualmente es el Presidente de la Conferencia Episcopal de Obispos de las Antillas. Ha escrito varios libros, es patrocinador de la WCCM y apoya especialmente su misión en todo el Caribe. Lee su biografía completa en wccm.org.

Noticias

Tema de la WCCM para 2024: *Contemplando la belleza divina – Y vio Dios que era muy bueno*

Cada año, la WCCM sugiere un tema para la reflexión general de nuestros miembros en todo el mundo. En 2024, el tema es Contemplando la Belleza Divina: Y Dios Vio Que Era Muy Bueno. Nuestros eventos a lo largo del año explorarán la Belleza, la Bondad y el Acto de la Creación en todos los sentidos, incluyendo el arte, la teología y la justicia social. En este número te damos una idea tanto de los eventos en línea como de los retiros presenciales en Bonnevaux en 2024. Los retiros presenciales podrían estar sujetos a cambios.

Serie Principal en Línea: Belleza, Bondad y el Acto de la Creación en todos los sentidos, incluyendo arte, teología y justicia social

John Philip Newell

16 de enero - **Charles Taylor:** Reconectando con el Cosmos en la Poesía Post-Romántica
5 de marzo - **Catherine Goodman:** Creatividad como un regalo de conexión
9 de abril - **John Philip Newell:** Tierra Sagrada
7 de mayo - **Inge Relph:** Aventura en la Incertidumbre - De vuelta al futuro
4 de junio - **Marco Schorlemmer:** Ser Naturalmente Inteligente en una Sociedad Tecnológica: Recuperando las Dimensiones Axiológicas y Creativas
23 de julio - **Diane Tolomeo:** "Ver un Mundo en un Grano de Arena"
3 de septiembre - **Bernard McGinn:** La Bondad y Belleza de la Creación en los Ojos de los Místicos
15 de octubre - **Sarah Bachelard:** Terreno Consagrado: Realizando la Bondad de la Tierra
12 de noviembre - **Guy Claxton:** Místicos Adolescentes: Educando a Nuestros Salvadores para Ser
10 de diciembre - **Robert Johnson:** El Lenguaje Místico de la Música: Dylan, Hijo o Hija del Mar

Serie en Línea "Adentrándonos en los Místicos" con el Profesor Bernard McGinn

23 de enero - Agustín de Hipona, con Margaret Lane como respondiente
21 de febrero - Bernardo de Claraval, con Mark Burrows como respondiente
19 de marzo - Francisco y Clara de Asís, con Daniel Horan OFM como respondiente
23 de abril - Maestro Eckhart, con Rebecca Stephens como respondiente
28 de mayo - Teresa de Ávila, con Bernard McGinn como respondiente
25 de junio - Francisco de Sales, con el Profesor Edward Howells como respondiente
23 de octubre - Edith Stein, con Peter Tyler como respondiente
26 de noviembre - Etty Hillesum, con Liz Watson como respondiente
17 de diciembre - John Main, con Laurence Freeman como presentador y Bernard McGinn como respondiente

Otras opciones en línea

El programa incluye opciones adicionales: **Ansiedad Contemporánea** (una respuesta contemplativa a tres de los grandes problemas que enfrentamos en el siglo XXI), **Aprendiendo a Meditar, El Espacio Entre Palabras** (ambos con Laurence Freeman), y muchas más. Consulta el programa completo en https://wccm.org/events

Noticias

Nuevas Oportunidades para Adultos Jóvenes

Retiro Internacional para Adultos Jóvenes

Muchos jóvenes están experimentando una crisis de sentido y se sienten abrumados por sentimientos de ansiedad, angustia y falta de sentido. Este programa tiene como objetivo apoyarlos, ayudarlos a reflexionar sobre sus elecciones, comenzar el viaje contemplativo a través de la meditación, recuperar la experiencia de lo sagrado en su vida diaria y, finalmente, construir un proyecto de vida acorde con sus valores y su esencia. El curso fue lanzado inicialmente en portugués y una versión en inglés estará lista en marzo. El retiro, facilitado por los oblados Taynã Malaspina, Carlos Siqueira e Ida Mara Freire, está programado del 31 de mayo al 2 de junio. El objetivo es atender a jóvenes.

Estos son los principales proyectos planificados para la Meditación y Adultos Jóvenes bajo el liderazgo de Taynã Malaspina:

Proyecto de Educación Integral e Inteligencia Espiritual para Universidades y Escuelas

Una educación integral articula el potencial sin prejuicios hacia nadie. Fase 1: Definición de la Muestra de Investigación (Países Seleccionados) Fase 2: Un proyecto de investigación con jóvenes, padres, educadores y directores académicos para identificar necesidades no satisfechas y recursos utilizados para desarrollar la espiritualidad. Fase 3: Diseño de la metodología del programa y herramientas de evaluación previa y posterior al proyecto. Fase 4: Implementación del proyecto piloto.

Consejo Juvenil

El consejo fue reorganizado después de la Jornada Mundial de la Juventud 2023 y está compuesto por ocho jóvenes de diferentes países que discuten proyectos y aportan ideas para proyectos futuros.

Canal de Jovenes en Insight Timer

Insight Timer es una aplicación de meditación gratuita muy popular. Desarrollamos 20 audios de meditación introductoria para audiencias jóvenes en portugués (Cómo meditar; El origen de la meditación cristiana; John Main, Vivir en el Momento Presente, etc.). La segunda fase producirá el mismo material en inglés.

Curso: Meditación y Proyecto de vida

Muchos jóvenes están experimentando una crisis de sentido y se sienten abrumados por sentimientos de ansiedad, angustia y falta de significado. Este programa tiene como objetivo apoyarlos, ayudarlos a reflexionar sobre sus elecciones, comenzar el viaje contemplativo a través de la meditación, recuperar la experiencia de lo sagrado en su vida diaria y, finalmente, construir un proyecto de vida acorde con sus valores y su esencia. El curso fue lanzado inicialmente en portugués, y una versión en inglés estará lista en Marzo.

Grupo en línea

Formación de un grupo de meditación cristiana en línea para jóvenes, fomentando que los jóvenes inicien proyectos locales.

Sociedad Laudato Si'

Asociación con el movimiento Laudato Si' para publicitar iniciativas, eventos conjuntos y materiales de comunicación.

Grupo de Estudio: Laudato Deum.

Descubre más sobre nuestro programa completo para Adultos Jóvenes en: https://wccm-int.org/youngmed

Noticias

Canciones y Sacrificio

Tomando decisiones difíciles mientras la tierra sufre

Por Jim Green

Imagen por Peggychoucair de Pixabay

"El mundo canta de un Amor infinito: ¿cómo podemos dejar de cuidarlo?" Esta es una de las preguntas, quizás la pregunta más importante de todas, planteada por el Papa Francisco hacia el final de su exhortación apostólica, Laudate Deum, publicada el 4 de octubre de 2023. Un día apropiado para compartir sus palabras de aliento, siendo la fiesta de San Francisco, el ecologista instintivo que escuchó esa canción de amor infinito y respondió a ella con tanta alegría y sin reservas. La elección del nombre papal dirige nuestra atención constantemente hacia esa disposición para escuchar y entrar en una relación adecuada con nuestros queridos hermanos: todas las criaturas de la Tierra y, de hecho, la Tierra misma. Laudate Deum viene como un apéndice a la celebrada encíclica del Papa Francisco de 2015, Laudato si', que hizo tanto para cambiar la cultura del debate global y contribuyó a los avances significativos realizados ese mismo año en la COP 21 en París. No se anda con rodeos al dejar claro por qué siente la necesidad de hablar urgentemente una vez más "a todas las personas de buena voluntad", explicando que en los últimos ocho años "me he dado cuenta de que nuestras respuestas no han sido adecuadas, mientras el mundo en el que vivimos se está colapsando y podría estar cerca del punto de quiebre." Lo que el Papa Francisco espera, deja claro, debe venir de cada uno de nosotros y, crucialmente, también debe llegar en forma de "importantes decisiones políticas a nivel nacional e internacional". Para hacer realidad nuestra respuesta a la canción de amor infinito, hay decisiones que tomar por parte de todos nosotros, en cada nivel, quizás realmente, en cada momento, de nuestras vidas. El fervor sobre estos temas es fuerte entre muchos miembros de nuestra comunidad de meditación. Ese anhelo de escuchar a la Tierra y unirse a su canto como parte del coro sanador ha dado lugar a una serie de iniciativas y respuestas cultivadas por Meditatio: Contemplando la Tierra, un curso en línea autodirigido y multimedia; una serie de Foros Internacionales de Crisis de la Tierra; un blog de Crisis de la Tierra donde los miembros de la comunidad pueden compartir sus preocupaciones, su dolor, su información y su esperanza; un grupo de meditación semanal en línea sobre la Crisis de la Tierra donde los miembros vienen a escucharse mutuamente y a sentarse juntos en un silencio atento y de corazón abierto. Después de uno de estos recientes en línea Durante una de las sesiones de meditación, un miembro del grupo compartió que, después de una larga y dolorosa reflexión, ella y su esposo habían decidido cancelar los vuelos de larga distancia y los billetes de tren que los habrían llevado a un retiro muy esperado. Los reembolsos no eran posibles: perdieron una gran cantidad de dinero. "Pensé, bueno, hagamos de esto la última vez que volamos tal distancia", explicó. Pero ese pensamiento no funcionó. Lo que estaban proponiendo hacer estaba en profundo desacuerdo con los cambios que consideraban que debían hacerse. Los billetes fueron cancelados. Esta historia no se ofrece como una vara ética con la que golpear a aquellos que volaron a ese retiro, o que vuelan a cualquier otro destino en el mundo. Las decisiones deben tomarse en el contexto de vidas únicas y complejas. La misma miembro del grupo dijo que aún haría algunos viajes en avión dentro de los Estados Unidos para ver a familiares a 3,000 millas de distancia. Porque tenía que hacerlo. Pero decidió que no tenía que volar al retiro. No armonizaba con la forma en que escuchaba, y quería cantar, la canción de amor infinito. El regalo de su ejemplo es que nos lleva a las preguntas importantes que necesitamos seguir haciéndonos: ¿Tengo que comprar esa ropa nueva? ¿Tengo que hacer ese viaje en coche? ¿Tengo que comer carne? (¿O tanta

carne?) ¿Tengo que tener mi dinero donde apoya la extracción de combustibles fósiles? ¿Tengo que unirme a la Navidad como una

bonanza comercial? ¿Tengo que seguir ignorando o siendo indiferente a los valores y políticas de nuestros líderes políticos? Y, por supuesto, mientras nos hacemos estas preguntas vitales, ¿tengo que? en algún momento se transformará en la interrogante una pregunta más interesante de ¿Quiero hacerlo? Arraiga el 'problema' en una parte más profunda de nuestro ser y comienza a indicar el camino a seguir, la posibilidad de tomar una decisión y conocer un mayor sentido de plenitud que cualquier ropa nueva, aparato electrónico nuevo, carne fresca o viaje de larga distancia puedan proporcionar jamás. La práctica de la meditación puede abrir para nosotros, quizás por primera vez, la posibilidad de conectar con la resonancia más profunda de ¿Quiero hacerlo? Comenzamos a escuchar otra pregunta: ¿Qué quiere? ¿Qué quiere la Tierra y su canto (del cual soy parte)? Entrar en el silencio contemplativo permite, como lo expresa Madre Julian de Norwich, la unidad de ese deseo y el mío propio. También nos ayuda a acercarnos a las preguntas que el Papa Francisco, en Laudate Deum, nos insta a reflexionar: "¿Cuál es el significado de mi vida? ¿Cuál es el significado de mi tiempo en esta tierra? ¿Y cuál es el significado último de todo mi trabajo y esfuerzo?"

Explorar este camino a través de cada una de nuestras vidas individuales podría ayudarnos a tener una comprensión y experiencia completamente diferentes del sacrificio. Jesús ya nos ha dado una pista: "¿De qué le sirve a alguien ganar el mundo entero, si pierde su alma?" El dolor de alguna pérdida financiera o de romper viejos hábitos puede ser considerable, pero es de corta duración cuando se compara con la posibilidad de vivir una vida que se sienta auténtica, que esté lista, por más torpe o incompleta que sea,

Imagen por Silvia de Pixabay

para responder al canto de amor infinito de la Tierra.

Y, a nivel organizativo y estructural, ¿cuánto dolor implica el sacrificio de -por ejemplo-

desenredar sus finanzas de un banco que invierte en exploración y extracción de combustibles fósiles? (Como Christian Aid acaba de lograr con éxito, sacando su dinero de Barclays). Tal vez algún dolor, en términos de logística y superando la inercia, pero tal paso seguramente es para ser celebrado en el proceso de curación y recuperación de una vida irreal en un mundo irreal. Toda organización de buena voluntad -incluida la Comunidad Mundial de Meditación Cristiana- tiene el deber de examinar todas sus actividades, las implicaciones de sus arreglos financieros, sus requisitos de viaje, cada aspecto de su vida, para asegurarse de que no estamos dejando de cuidar nuestro hogar común.

En la presentación en vivo en línea de Laudate Deum, Johan Rockström, un destacado científico de sostenibilidad global, nos instó a liberarnos de ideas poco útiles -y simplemente equivocadas- sobre el sacrificio. Señaló que lo que estamos enfrentando está mal caracterizado simplemente como una "crisis ambiental". Entendido correctamente, es un desafío para "la dignidad humana, el bienestar, la salud, la seguridad, la paz y la estabilidad económica".

La manera de salvaguardar todo eso es enfrentar la realidad de la crisis climática y tomar medidas. No hay necesidad, insiste él, de seguir adelante con la vieja narrativa de que esto implicará costos paralizantes y que habrá sacrificios dolorosos que hacer. Aceptar la necesidad de cambio es la única manera de evitar la inevitable inestabilidad social, conflicto y caos económico. Se puede demostrar claramente que es el camino hacia una forma de vida "más inteligente, más barata, más moderna y más atractiva".

Tenemos la tecnología para hacerlo, solo falta la voluntad. Si se puede encontrar y aprovechar la voluntad, entonces dejar nuestra vieja y dañina forma de vida no es ningún sacrificio en absoluto, si entendemos el sacrificio como una pérdida pura y nada más. Pero Jesús también nos ha dado una pista sobre esto, no solo en sus palabras, sino en su muerte y su vida. Hay, nos han mostrado, todo por ganar, por amar, por cantar. Como señaló Johan, "todo lo que tenemos que hacer es simplemente cambiar la historia".

"El mundo canta de un Amor infinito: ¿cómo podemos dejar de cuidarlo?"

¡Involúcrate! Visita la Crisis de la Tierra: página de Clima y Ecología en https://wccm-int.org/med_eccm

En foco

Jose Cuervo Castro, Colombia/Canadá

Mi exploración de prácticas meditativas comenzó en el contexto de mi formación psicológica y la búsqueda de herramientas para mejorar mi bienestar mental y físico. Dado que he estado muy involucrado en la tradición cristiana, comencé a preguntarme: ¿hay una forma en la que podría meditar como una forma de oración? ¿Como una forma de profundizar mi conciencia de la presencia de Dios? Pronto me di cuenta de cristianos que integraban métodos de tradiciones de Pascua con espiritualidad contemplativa y comencé a practicarlos. Más tarde, me presentaron a WCCM, y me sorprendió la existencia de tal comunidad en la tradición cristiana. Me hizo pensar que el legado de los padres del desierto, la "oración del corazón", aún estaba vivo.

Durante y después de la pandemia, dadas las tensiones y desafíos personales de ese tiempo, la meditación se convirtió en una parte esencial de mi vida. Me di cuenta de que no podía permitirme vivir en la superficie de mi ser, que no podía vivir inmerso en mi mente. Los destellos de felicidad, presencia y claridad en los años anteriores de meditación alimentaron en mí un anhelo por una forma diferente de ser, y para que esto se convirtiera en mi morada. Pero me di cuenta de que no podía recorrer este camino solo, que quería estar en presencia de personas con las que pudiera caminar y que pudieran apoyarme en el viaje. Por eso decidí ir a un retiro para jóvenes adultos en Bonnevaux en 2022 y al Día Mundial de la Juventud con WCCM en 2023. Estos eventos, y los encuentros que ocurrieron durante ellos, reafirmaron mi compromiso con el camino contemplativo y me animaron a continuar. Recuerdo especialmente la sala de meditación en Bonnevaux, en la que las oraciones y escrituras de la tradición cristiana, llenas del poder espiritual del amor divino, se integraban con momentos de quietud, simplicidad y silencio. También me sorprendió la inclusión de textos sagrados de tradiciones místicas de Oriente, que aprecio y respeto y que me han influenciado profundamente.

> ***También diría que la meditación, de una manera que no entiendo completamente, ha enriquecido inmensamente mi vida cristiana***

También diría que la meditación, de una manera que no entiendo completamente, ha enriquecido inmensamente mi vida cristiana. Ha profundizado mi relación con Cristo, presente en la Eucaristía y en las escrituras, espacios que se sienten más densos de vida y misterio. También ha aumentado mi conciencia de la presencia de Dios en todas las circunstancias de la vida, y a pesar de mis limitaciones y tendencia a la distracción, esta Presencia continúa invitándome constantemente a abrir los ojos hacia ella. También me siento invitado a Dios como un misterio, uno que no puedo comprender, entender o entender completamente, como un Amor que es infinito e inagotable. Finalmente, quiero expresar mi gratitud a WCCM, ya que a través del apoyo de esta tradición comencé a ver mi práctica de meditación como un acto de amor, como un desprendimiento de mí mismo, como "salir del camino" para que el amor pueda actuar libremente en mí.

X|

El boletín de la WCCM es publicado trimestralmente por la Oficina Internacional de la Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana.

St Marks, Myddelton Square
Londrés EC1R1XX, Londrés, Reino Unido
Tel. +44 (0) 20 7278 2070

Editor: Leonardo Corrêa
(leonardo@wccm.org)
Diseñador Gráfico: Gerson Laureano
Te gustaría contribuir con el Boletín de la WCCM? Nuestra próxima fecha límite es el 15 de Marzo

Eventos y recursos

Calendario de Retiros en Bonnevaux:

El centro de retiros en Bonnevaux está en un período de transición, y por esta razón estaremos pausando los retiros de Abril a Agosto del 2024 para revisar la situación de Bonnevaux. Estos son algunos retiros de antes y después de esta pausa.

27 Febrero - 03 Marzo - **Espiritualidad y las Artes en la Tradición Benedictina**, con Cynthia Bourgeault (lleno).

23 - 31 de marzo - **La Vida Sagrada es Muerte y Resurrección** - Retiro de Semana Santa, con Laurence Freeman.

30 de julio - 4 de agosto - **¿A dónde se ha ido la Alegría? Reconectando con Nuestro Verdadero Ser** - Retiro para Jóvenes Adultos, con Fr. Laurence, Fr. Patricio, Taynã Malaspina y Giovanni Felicioni. (vea mas en pag. 8)

24-29 de septiembre – **Carne, Verdad y Cuerpo Sagrado: Explorando la Danza y el Movimiento como un Viaje Espiritual**, con

Ida Mara Freire**.**

08 - 13 de octubre - **"Y la canción sigue siendo hermosa"** con Mark S. Burrows.

19 - 24 de noviembre **- El Matrimonio de la Sabiduría y la Profecía** con el Hermano Martin.

03 - 08 de diciembre - **El Principio es la Fe, el Fin es el Amor** - Un Retiro de Adviento con Laurence Freeman.

Para más información, visita https://bonnevauxwccm.org

Retiro Silencioso en Monte Oliveto: Invitación al Silencio

El retiro de Monte Oliveto de este año es una invitación a un silencio más profundo en forma de Retiro Silencioso Intensivo de WCCM. "No hay nada tan parecido a Dios como el silencio". Esta verdad mística se demuestra cuando descubrimos que el silencio nos permite ser quienes somos y a Dios ser quien es. Cada mañana, el Padre Laurence impartirá una breve enseñanza sobre este tema, Es lo que es: Somos quienes somos, que adquiere más significado a medida que tu propia experiencia de silencio se expande. La meditación frecuente, una eucaristía simple, una breve reunión diaria con tu guía, la belleza natural, la comida italiana saludable y deliciosa y la amistad de la comunidad monástica a nuestro lado: todos estos elementos apoyan y enriquecen la experiencia de esta semana.

Es lo que es: Somos quienes somos

Retiro Silencioso en Monte Oliveto del 6 al 13 de octubre de 2024 Dirigido por Laurence Freeman con traducción al italiano y portugués.

Para más información:
https://wccm-int.org/mo2024

Para ordenar estos recursos, contacta al centro más cercano a tu localidad.

EUROPA	CANADA	ASIA	AUSTRALIA	NUEVA ZELANDA
www.goodnewsbooks.co.uk	www.mediomedia.ca	mmi@wccm.org	www.wccmaustralia.org.au/store	www.christiansupplies.co.nz
orders@goodnewsbooks.co.uk	christianmeditation@wccm-canada.ca	Tel: +65 9661 0362	jopanetta@gmail.com	order@pleroma.org.nz
Tel. +44 (0) 1582 571011			Tel: +614 0978 4357	Tel: +64 6 85 68378

Visita la tienda en línea de la comunidad en: https://mediomedia.com