

FORMAS DE PARTICIPACIÓN

- EN PERSONA
  - EN LÍNEA
- (TRADUCCIÓN  
ESPAÑOLA)



RETIRO DE MEDITACIÓN CRISTIANA PARA JÓVENES ADULTOS

# INTELIGENCIA ESPIRITUAL

EL FLORECIMIENTO DE UNA VIDA PLENA Y SIGNIFICATIVA

Del 31/05 al 02/06 (Corpus Christi 2024) en la  
Orquesta del Silêncio en Joanópolis(SP) | Brasil



ORCHESTRA  
do SILÊNCIO



WCCM  
MEDITATION & COMMUNITY

La inteligencia espiritual nos ayuda a  
responder preguntas como:  
¿quién soy yo?  
¿Cuál es el significado de la vida?

La meditación es una excelente manera  
de desarrollar la inteligencia espiritual.

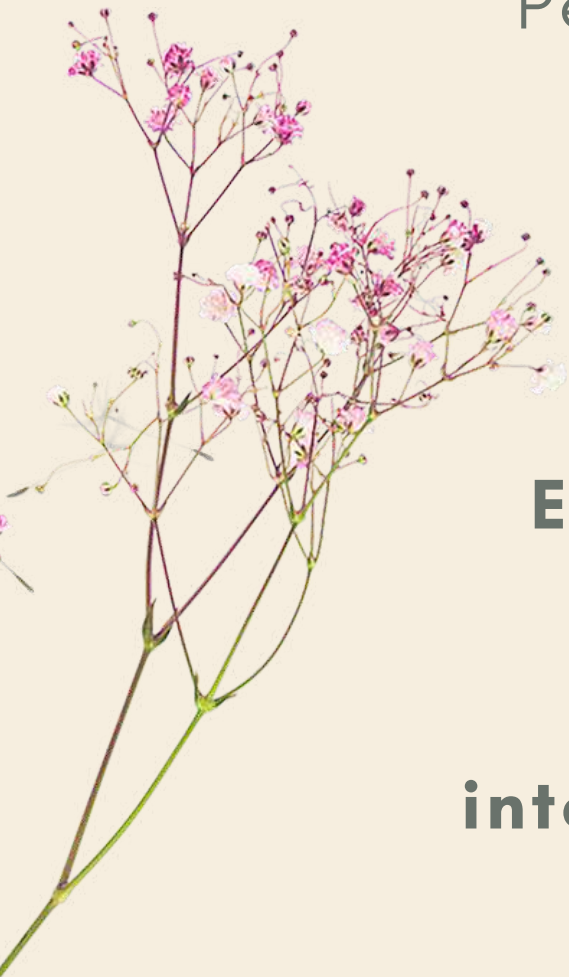
Como solía decir John Main:  
"En la oración contemplativa, buscamos  
convertirnos en la persona que estamos  
llamados a ser, no pensando en Dios,  
sino estando con Dios. Simplemente  
estar con Dios es ser guiado a ser la  
persona que Dios nos llama a ser".



La inteligencia espiritual es la capacidad de todo ser humano de cuestionar el sentido de la vida y de relacionarse con el mundo en el que vive.

Permite las adaptaciones necesarias para afrontar los aspectos inmateriales de la vida cotidiana, como los valores, el propósito y la conciencia social.

**En este retiro profundizaremos nuestro conocimiento de la espiritualidad a través de conferencias sobre inteligencia espiritual y las prácticas de meditación cristiana, yoga, escritura creativa, ejercicios de perdón y gratitud.**



## LAURENCE FREEMAN

### INVITADOS ESPECIALES

CONFERENCIA EN  
VIVO (EN LÍNEA)



- Director de la Comunidad Mundial de Meditación Cristiana (Bonnevau)
- De raíces irlandesas e inglesas, Laurence Freeman fue educado por los benedictinos y estudió literatura inglesa en el New College de la Universidad de Oxford.
- El padre Laurence también trabaja activamente en el encuentro contemplativo de diferentes religiones. Lidera iniciativas junto con el Dalai Lama por la cultura de paz.
- El padre Laurence Freeman es monje de la Congregación Benedictina de Monte Oliveto Maggiore. John Main fue su maestro y el Padre Laurence le ayudó a sentar las bases de la Comunidad. El padre Laurence es autor de varios libros sobre meditación cristiana. Viaja por el mundo, dando presentaciones y dirigiendo retiros de meditación cristiana.

## PADRE PATRICIO LYNCH

**INVITADOS  
ESPECIALES**

**PARTICIPACIÓN  
PRESENCIAL**



- Profesor de Filosofía y Ciencias de la Educación con orientación en Pastoral Juvenil.
- Licenciatura y Maestría en Teología.
- Maestría en Psicodinámica y Teología de la Familia. Universidad Pontificia de México. (Terminado el 18/05/2022)
- Actualmente, el Padre Patricio es el consejero pastoral de Amigos de Jesús, un hogar para niños en Honduras. Es un sacerdote misionero que vive parte del año en zonas rurales del occidente de Honduras y el resto del año en Estados Unidos, enseñando oración contemplativa.
- El Padre Patricio también dirige retiros de fin de semana, días de recogimiento y experiencias relacionadas con la oración contemplativa.

## FACILITADORES - TAYNÃ MALASPINA



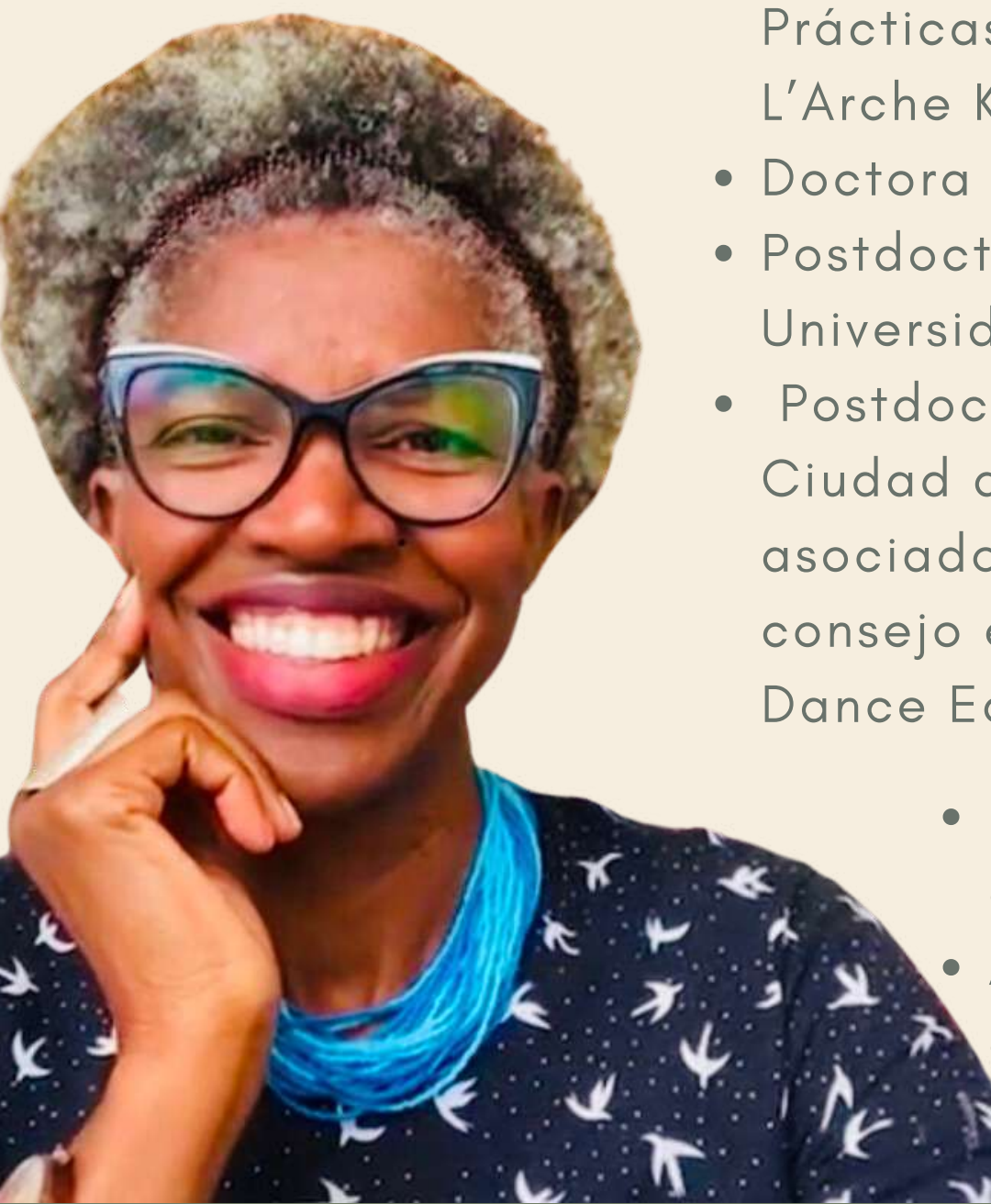
- Oblata (monástica no mundo) da WCCM (Comunidade Mundial para la Meditação Cristiana)
- Directora del Programa Internacional de Jóvenes de WCCM
- Graduada en Comunicación Social (ESPM-SP)
- Máster Psicología Social (PUC-SP)
- Postgrado en Psicología Positiva: ciencia del bienestar y la autorrealización (PUC-RS)
- Certificación en Neurociencias y Ciencias del Bienestar (PUC-RS)
- Postgrado en Estudios de Espiritualidad y Conciencia por (PUC-RS)
- Egresada del Programa de Certificación Internacional de Docencia de la Universidad de Tampere (Finlandia).
- Entrenadora formado por el Instituto Ecosocial
- Educadora en cursos de pregrado y posgrado

## FACILITADORES - CARLOS SIQUEIRA

- Profesor de yoga formada en la tradición del Kaivalyadhama College of Yoga, en Lonavla, India.
- Oblato de la WCCM.
- Lleva más de 25 años practicando y enseñando Yoga y Meditación.
- Durante su formación, estudió con varios profesores, entre ellos: M. L. Gharote (India), prof. Hermógenes (RJ), prof. Shimada y el prof. Marcos Rojo (SP), quien sigue siendo su principal fuente de inspiración y aprendizaje en Yoga.



## FACILITADORES - IDA MARA FREIRE



- Licenciatura en Pedagogía, UNIMEP;
  - Nueva Oblata de WCCM
  - Especialización en Danza Escénica, UDESC;
  - Maestría en Educación Especial, UFSCar; Prácticas en la Comunidad Inclusiva L'Arche Kent, Inglaterra
  - Doctora en Psicología, USP;
  - Postdoctorado en Artes Inclusivas, Universidad de Nottingham;
  - Postdoctorado en danza, Universidad de Ciudad del Cabo, Sudáfrica Profesor asociado jubilado, UFSC. Es miembro del consejo editorial de la revista Research in Dance Education.
- Dirige Potlach Editora y Estudio de Arte Contemplativo.
  - Autor de los libros: La duración del dolor y Nacer en el silencio



# UBICACIÓN - ORQUESTA DEL SILÊNCIO



- Joanópolis -SP (125 km de São Paulo)
- Centro de Retiro y Comunidad con principios de espiritualidad, sustentabilidad y cuidado de la naturaleza.
- Haga clic aquí para ver el espacio.



## ACERCA DEL ALOJAMIENTO

- Incluido: Ropa de cama y toallas de baño y facial.
- Dieta ovo-lacto-vegetariana completa
- (desayuno, café de mañana y tarde, almuerzo y cena);
- Alojamiento en habitaciones para 3 o 5 personas.



# CRONOGRAMA

## VIERNES 31/05

16:00  
Recepción/Check In

18:00  Bienvenida  
y Presentación de  
Participantes y  
Facilitadores

20:00 Movimiento  
corporal (hacia  
afuera)

21:00  Introducción a la  
Meditación (Carlos)

### HORARIOS DE COMIDA

DESAYUNO: DE 8:00 A 9:00 AM COFFEE

BREAK DE LA MAÑANA: DE 10:30 AM A

11:00 AM ALMUERZO: DE 12:30 PM A

13:30 PM COFFEE BREAK DE LA TARDE:

DE 4:30 PM A 5:00 PM: 00 PM CENA: DE

7:00 PM A 8:00 PM

## SÁBADO 06/01

07:00 Yoga y Meditación  
(Carlos)

09:30  Conferencia 1  
(Taynã) Los principios de la  
Inteligencia Espiritual

11:30  Conferencia 2  
(Laurence Freeman) La  
belleza en la espiritualidad

15:00  Conferencia 3  
(Ida) Recuerdos del cuerpo


18:00.  Conferencia 4  
(Patricio Lynch) Espiritualidad  
y Vulnerabilidad


20:30 Escritura Creativa del  
Perdón (Ida)

21:30 - Círculo de  
Conversación y Meditación

## DOMINGO 06/02

07:00 Yoga y  
Meditación (Carlos)

09:00  Conferencia 5 Cómo  
desarrollar la  
Inteligencia  
Espiritual (Taynã)

10:30-11:00.  Preguntas, acciones  
y cierre

12:00 Misa  
contemplativa

16:00 Salida



EVENTOS CON  
TRANSMISIÓN ONLINE Y  
TRADUCCIÓN AL ESPAÑOL



**WCCM**  
MEDITATION & COMMUNITY

# INFORMACIÓN GENERAL

## RETIRO PRESENCIAL

- Efectivo (10% de descuento) R\$ 1.336
- 2 x R\$ 734,80 (para inscripciones realizadas hasta el 25/04/24)
- Incluye: alojamiento, alimentación, prácticas y charlas.
- NO incluye: transporte al lugar.

## RETIRO ONLINE

R\$ 195,00 reales (todas las conferencias se transmitirán online con traducción al español. Algunas experiencias solo se realizarán presencialmente)

## PÚBLICO-OBJETIVO

Este evento forma parte del programa para adultos jóvenes de WCCM, y está dirigido a público de 18 a 45 años (con o sin experiencia previa en meditación cristiana). Si tiene más de 45 años, WCCM Brasil ofrecerá otros eventos en 2024 (consulte el sitio web [www.wccm.org.br](http://www.wccm.org.br)). Si tiene más de 45 años pero es responsable de implementar programas de meditación con niños o jóvenes, envíe un correo electrónico a [tayna@wccm.org](mailto:tayna@wccm.org).

**ENLACE AL REGISTRO** <https://bit.ly/retirojovens2024wccm>

**BECA DE ESTUDIOS** <https://bit.ly/bolsadeestudos2024wccm>

**PARA INFORMACIÓN:** [tayna@wccm.org](mailto:tayna@wccm.org)